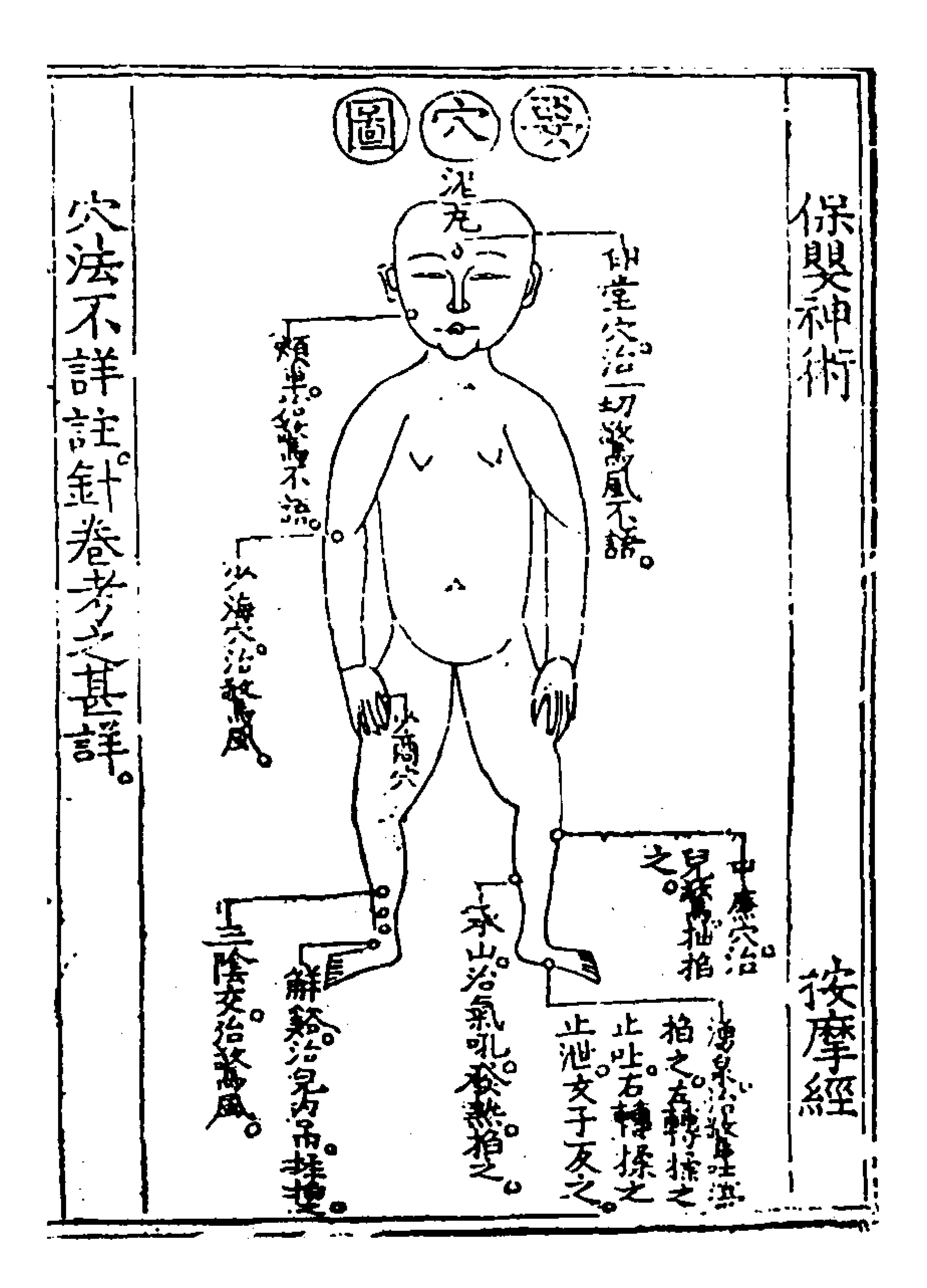
針灸大成

針灸大成卷之十



保嬰神術
按摩經
嬰穴圖
泥丸
印堂穴治一切驚風不語。
頰車穴治驚不語。
少海穴治驚風。
少商穴
中廉穴治兒驚搐掐之。
湧泉穴治吐瀉
掐之左轉揉之止吐右轉揉之止瀉女子反之。
承山治氣吼發熱掐之。
解谿。治兒內吊。
三陰交治驚風。
穴法不詳註。針灸考之甚詳。

夫小兒之疾並無七情所干不在肝經則在脾經不在脾經則在肝經其疾多在肝脾二臟此要訣也急驚風屬肝木風邪有餘之症治宜清涼苦寒瀉氣化痰其候或聞木聲而驚或遇禽獸驢馬之吼以致面青口噤或聲嘶啼哭而厥發過則容色如常良久復作其身熱面赤因引口鼻中氣熱大便赤黃色慓惺不睡蓋熱甚則生痰痰盛則生風偶因驚而發耳內服鎮驚清痰之劑外用掐揉按穴之法無有不愈之理至於慢驚屬脾土中氣不足之症治宜中和用甘溫補中之劑其候多因飲食不節損傷脾胃以瀉泄日久中氣太虛而致發搐發則無休止其身冷面黃

不渴。口鼻中氣寒大小便青白。昏睡露睛目上視手足瘈
瘲筋脉拘攣。蓋脾虛則生風風盛則筋急。俗名天吊風者。
即此候也。宜補中為主。仍以掐揉按穴之法細心運用可
保十全矣。又有吐瀉。未成慢驚者。急用健脾養胃之劑。外
以手法按掐對症經穴。脉絡調和。庶不致變慢驚風也。如
有他症穴法詳開於後。臨期選擇焉。

手法歌。

心經有熱作痰迷。天河水過作洪池。肝經有病兒多悶。推
動脾土病即除。脾經有病食不進。推動脾土效必應。肺經
受風咳嗽多。即在肺經久按摩。腎經有病小便澁。推動腎

水即救得小腸有病氣來攻板門橫門推可通用心記此精寧穴看來危症快如風膽經有病口作苦好將妙法推脾土大腸有病泄瀉多脾土大腸久搓摩膀胱有病作淋痾腎水八卦運天河胃經有病嘔逆多脾土肺經推即和三焦有病寒熱魔天河過水莫蹉跎命門有病元氣虧脾上大腸八卦推仙師授我真口訣願把嬰兒壽命培五臟六腑受病源須憑手法推即痊俱有下數不可亂肺經病掐肺經邊心經病掐天河水瀉掐大腸脾土金嘔掐肺經推三關目昏須掐腎水添再有橫紋數十次天河兼之功必定頭痛推取三關穴再掐橫紋天河連又將天心揉數

次其功効在片時間。齒痛須揉腎水穴。頰車推之自然安

鼻塞傷風天心穴。總筋脾土推七百。耳聾多因腎水虧。掐

取腎水天河穴。陽池兼行九百功。後掐耳珠旁下側。咳嗽

頻頻受風寒。先要汗出沾手邊。次掐肺經横紋内。乾位須

要運周環。心經有熱運天河。六府有熱推本科。飲食不進

推脾土。小水短少掐腎多。大腸作瀉運多移。大腸脾土病

即除。次取天門入虎口。揉臍龜尾七百奇。肚痛多因寒氣

攻。多推三關運横紋。臍中可揉數十下。天門虎口法皆同

一去火眼推三關。一百二十數相連。六府退之四百下。再

推腎水四百完。兼取天河五百遍。終補脾土一百全。口傳

筆記推摩訣付與人間用意參。

觀形察色法。

凡看小兒病先觀形色切脉次之。蓋面部氣色總見五位。色青者驚積不散欲發風候五位色紅者痰積壅盛驚悸不寧五位色黃者食積癥傷疳候痞癖五位色白者肺氣不實滑泄吐利五位色黑者臟腑欲絕為疾危面青眼青肝之病面赤心之病面黃脾之病面白肺之病面黑腎之病先別五臟各有所主次探表裡虛實病之由肝病主風實則目直大叫項急煩悶虛則咬牙呵欠氣熱則外生氣溫則內生心病主驚實則叫哭發熱飲水而搐手足動搖

虛則困臥。驚悸不安。脾病主困。實則困睡。身熱不思乳食。虛則吐瀉生風。肺病主喘。實則喘亂。喘而似有飲水者。不飲水者。虛則哽氣長出氣。短喘息。腎病。主虛無實。目無精光。畏明。體骨重。痘疹黑陷。以上之症。更當別其虛實症候。假如肺病又見肝症。咬牙多呵欠者易治。肝虛不能勝肺故也。若目直大叫哭。項急煩悶難治。蓋肺久病則虛冷。肝強實而勝肺也。視病之虛實。虛則補其母。實則瀉其子也。

論色訣。

眼內赤者心實熱。淡紅色者虛之說。青者肝熱。淺淡虛。黃者脾熱。無他說。白面混者肝熱侵。目無精光腎虛訣。

兒子人中青。多因果子生。色若人中紫。果食積為痞。人中現黃色。宿乳蓄胃成。龍角青筋起。皆因四足驚。若然虎角黑。水撲是其形。赤色印堂上。其驚必是人。眉間赤黑紫。急救莫沉吟。紅赤眉毛下。分明死不生

認筋法歌

顖門八字甚非常。筋透三關命必亡。初關乍入或進退。次部相侵亦何防。赤筋只是因膈食。筋青端被水風傷。筋連大指是陰症。筋若生花定不祥。此有一總[不祟之筋]筋帶懸針主吐瀉。筋紋關外命難當。四肢痰染腹膨脹。吐乳却因乳食傷。魚口鴉聲并氣急。犬吠人號自驚張。諸風驚症宜推早。如若

推遲命必亡。神仙留下真奇法後學能通第一強。

凡有鼻梁上筋直插天心一世驚。

初生時。一關有白謹防三朝。

二關有白謹防五日之內。

三關有白謹防一年之外。

凡筋在坎上者即死坎下者三年。又有四季本色之筋雖有無害。

青者是風白者是水紅者是熱赤者乳食所傷。

凡慢驚將危不能言先灸三陰交二泥丸三頰車四少商五少海穴看病勢大小或三壯五壯一壯至七七壯辨男

女右左。十有十活如急驚。天吊驚。掐手上青筋。煆臍上下。

掐兩耳。又掐總心穴。

内吊驚。掐天心穴。

慢驚不省人事。亦掐總心穴。

急驚如死。掐兩手筋。

眼閉。瞳子髎瀉。

牙關緊。頰車瀉。

口眼俱閉。迎香瀉。

已上數法。乃以手代針之神術也。亦分補瀉。

○面部五位歌。

面上之症額為心　鼻為脾土是其眞

左腮爲肝右爲肺　承漿屬腎居下唇

命門部位歌

中庭與天庭。司空及印堂。額角方廣處有。病定存亡。青黑驚風惡。體和潤澤光。不可陷無頂唇。黑最難當。青甚須憂急。昏暗亦堪傷。此是命門地。醫師妙較量。

〇面眼青肝病。赤心。黃脾。白肺。黑腎病也。

天庭　心　中庭
太陽　太陰
司空
印堂
風門　風門
風池　風池
氣池　氣池
年壽　脾
肝　肺
腎
金匱　金匱

男子左手正面之圖

[illegible]

小指[illegible]侧之下為補上為瀉

陽止吐

陰止瀉

大腸

心

肺

腎

脾

小腸

三焦

肝

命門

巽 離 坤

兌 勞宮 震

水入土

土入水

乾 坎 艮

小天心

運土入水往手下

運水入土往上

陽 推上三關為熱

總筋

內關

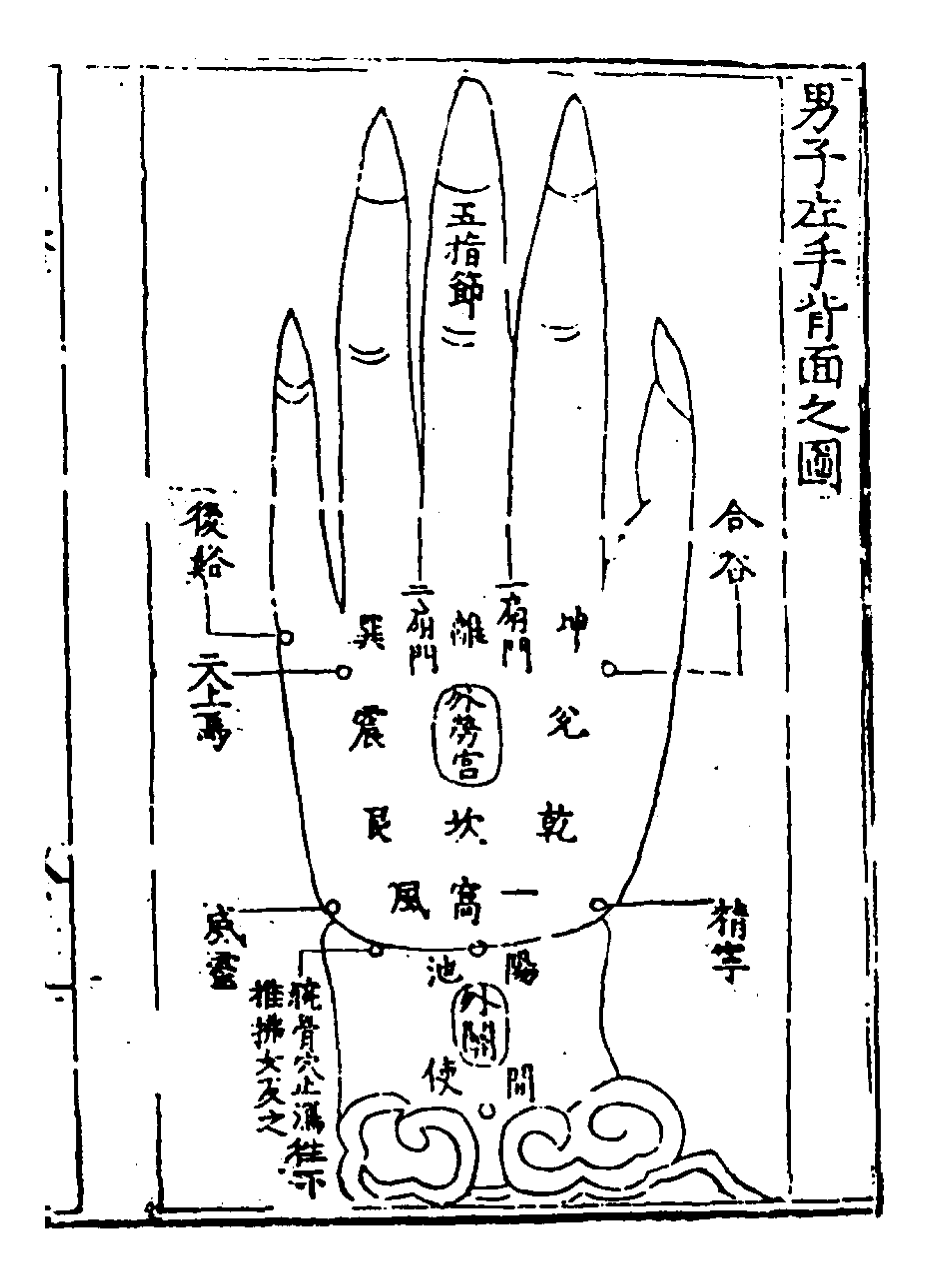
天河

水底撈明月

打馬過天河

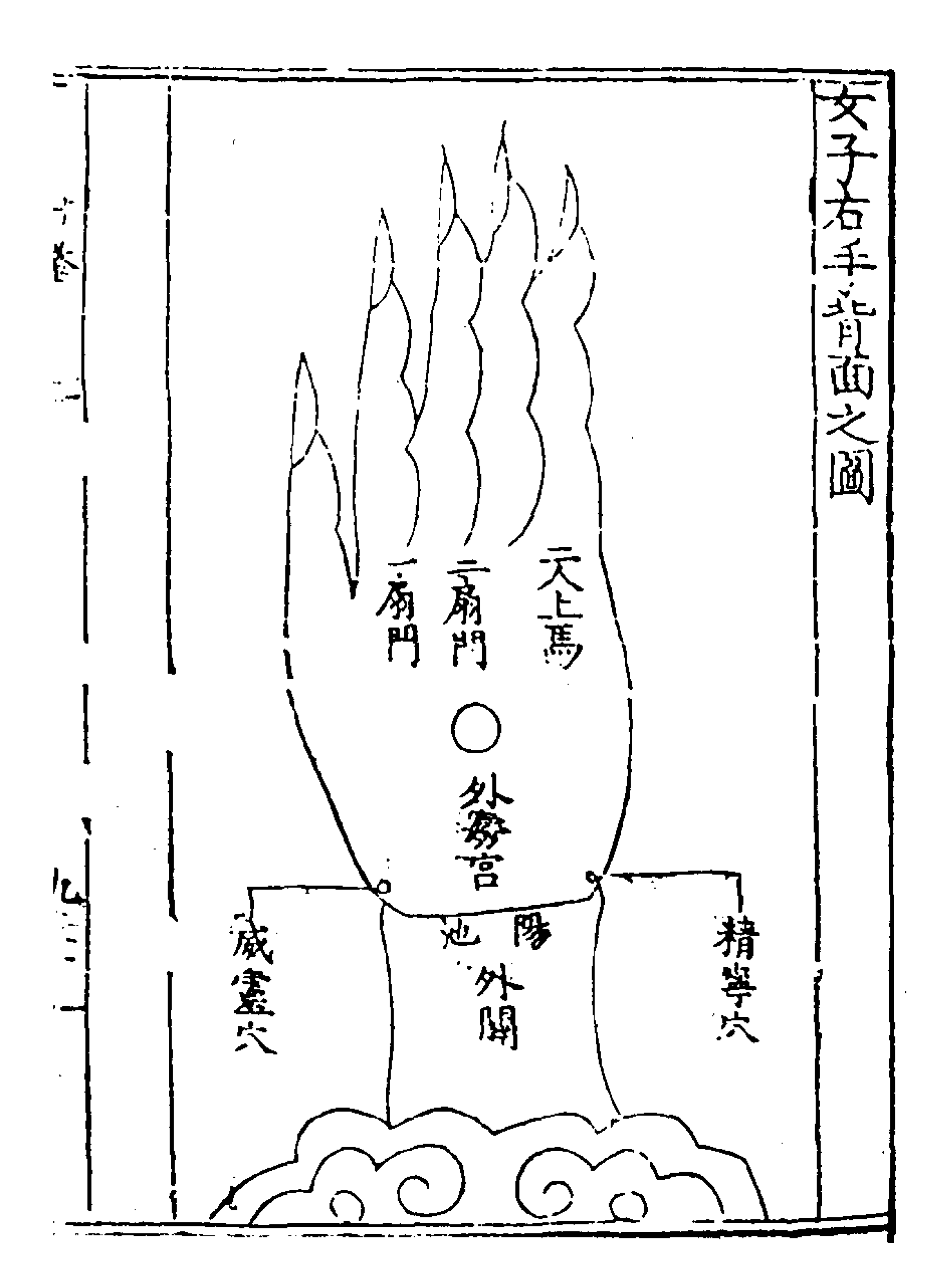
陰 推下六腑為涼

自掌心至天河穴為上自天河穴至指頭為下


男子左手背面之圖
五指節
一扇門
二扇門
坤
離
巽
外勞宮
兌
震
乾
坎
艮
一窩風
合谷
後谿
二人上馬
精寧
威靈
陽池
外關
間使
靠骨穴止瀉往下
推拂文反之

女子右手正面之圖

陽止瀉
陰止吐
天門入虎口
腎
脾
肺
心
大腸
命門
肝
三焦
小腸
脾
小横文
掌横文
二文
二文
四横文
坤
離
巽
大横文
兌
宮
震
天門
乾
坎
艮
螺螄
小天心
螺螄
陰
陽
板門
推上六府
横門
總經
三關
六府穴
天河
三關穴


女子右手背面之圖
天上馬
二扇門
一扇門
外勞宮
陽池
外關
精寧穴
威靈穴

陽掌圖各穴手法仙訣。

一掐心經。二掐勞宮。推上三關。發熱出汗用之。如汗不來。再將二扇門揉之掐之。手心微汗出。乃止。

一掐脾土。曲指左轉為補。直推之為瀉。飲食不進。人瘦弱。肚起青筋。面黃。四肢無力用之。

一掐大腸側。倒推入虎口。止水瀉痢疾。肚膨脹用之。紅痢補腎水。白多推三關。

一掐肺經。二掐離宮起至乾宮止。當中輕。兩頭重。咳嗽化痰。昏迷嘔吐用之。

一掐腎經。二掐小橫紋。退六腑。治大便不通。小便赤色澁。

滯。肚作膨脹。氣急。人事昏迷。番黃者。退涼用之。

一推四横紋。和上下之氣血。人事瘦弱。奶乳不思。手足常掣。頭偏左右。腸胃濕熱。眼目番白者用之。

一掐總筋。過天河水。能清心經。口內生瘡。遍身潮熱。夜間啼哭。四肢常掣。去三焦六腑。五心潮熱病。

一運水入土。因水盛土枯。五穀不化用之。運土入水。脾土太旺。水火不能既濟。用之。如兒眼紅能食。則是火燥土也宜運水入土。土潤而火自撲者。口乾眼番白。小便赤澀。則是土盛水枯。運土入水。以使之平也。

一掐小天心。天吊驚風。眼番白偏左右。及腎水不通用之。

一分陰陽。止泄瀉痢疾。遍身寒熱往來。肚膨嘔逆用之。
一運八卦。除胸肚膨悶。嘔逆氣吼噫。飲食不進用之。
一運五經。動五臟之氣。肚脹上下氣血不和。四肢掣。寒熱往來。去風。除腹響。
一揉板門除氣促氣攻氣吼氣痛嘔脹用之。
一揉勞宮。動心中之火熱。發汗用之。不可輕動。
一推橫門向板門。止嘔吐。板門推向橫門。止瀉如喉中響。大指掐之。
一總位者。諸經之祖。諸症掐效。嗽甚掐中指一節。痰多掐手背一節。手指甲筋之餘。掐內止吐。掐外止瀉。

陰掌圖各穴手法仙訣。

一掐兩扇門。發臟腑之汗。兩手掐揉平中指為界。壯熱汗多者。揉之即止。又治急驚。口眼歪斜。左向右重。右向左重。

一掐二人上馬。能補腎。清神順氣。蘇醒沉痾。性溫和。

一掐外勞宮。和臟腑之熱氣。遍身潮熱。肚起青筋。揉之効。

一掐一窩風。治肚疼。唇白眼白。一哭一死者。除風去熱。

一掐五指節。傷風被水嚇。四肢常掣。面帶青色。用之。

一掐精寧穴。氣吼痰喘。乾嘔痞積。用之。

一掐威靈穴。治急驚暴死。掐此處有聲可治。無聲難治。

一掐陽池。止頭痛。清補腎水。大小便閉塞。或赤黃。眼番白。

又能發汗。

一推外關間使穴。能止轉筋吐瀉。外八卦。通一身之氣血開臟腑之秘結。穴絡平和而蕩蕩也。

小兒針用毫針。艾炷如小麥。或從簡不灸。

寶鑑曰。急慢驚風。灸前頂。若不愈。灸攢竹人中各三壯。

或謂急驚屬肝。慢驚屬脾。寶鑑不分。灸前頂攢竹二穴俱太陽督脉。未詳其義。

小兒慢驚風。灸尺澤各七壯。○初生小兒臍風撮口。灸然谷三壯。或針三分。不見血。立効。○小兒癲癇瘈瘲脊強互相引。灸長強三十壯。○小兒癲癇驚風目眩。灸神庭一穴

七壯。○小兒風癇。先屈手指如數物。乃發也。灸鼻柱直髮際宛宛中三壯。○小兒驚癇。先驚怖啼叫。乃發。灸後頂上旋毛中三壯。兩耳後青絲脈。○小兒癖氣久不消。灸章門各七壯。臍後脊中灸二七壯。○小兒脇下滿。瀉痢體重。四肢不收。痃癖積聚。腹痛不嗜食。痎瘧寒熱。又治腹脹引背。食飲多。漸漸黃瘦。灸十一椎下兩旁相去各一寸五分七壯。小兒黃疸灸三壯。○小兒疳瘦脫肛。體瘦渴飲。形容瘦瘁。諸方不瘥。灸尾閭骨上三寸陷中三壯。兼三伏內用楊湯水浴之。正午時灸。自灸之後。用帛子拭兒有疳蟲隨汗出。此法神效。○小兒身羸瘦。賁豚腹脹。四肢懈惰。肩背不

衆灸章門。小兒吐乳汁。灸中庭一壯。○小兒脫肛瀉血。秋深不效。灸龜尾一壯。○脫肛灸臍中三壯。千金云隨年壯。○脫肛久不瘥。及風癇中風。角弓反張。多哭。語言不擇。發無時節。甚則吐沫。灸百會七壯。

戒逆針灸 無病而先針灸曰逆。

小兒新生無病。不可逆針灸之。如逆針灸則忍痛動其五臟。因善成癇。河洛關中土地多寒。兒喜成痓。其生兒三日。多逆灸以防之。吳蜀地溫。無此疾也。古方既傳之。今人不分南北灸之。多害小兒也。所以田舍小兒任其自然得無橫夭也。

三關圖

風關易治　氣關難治　命關死候

直透者死

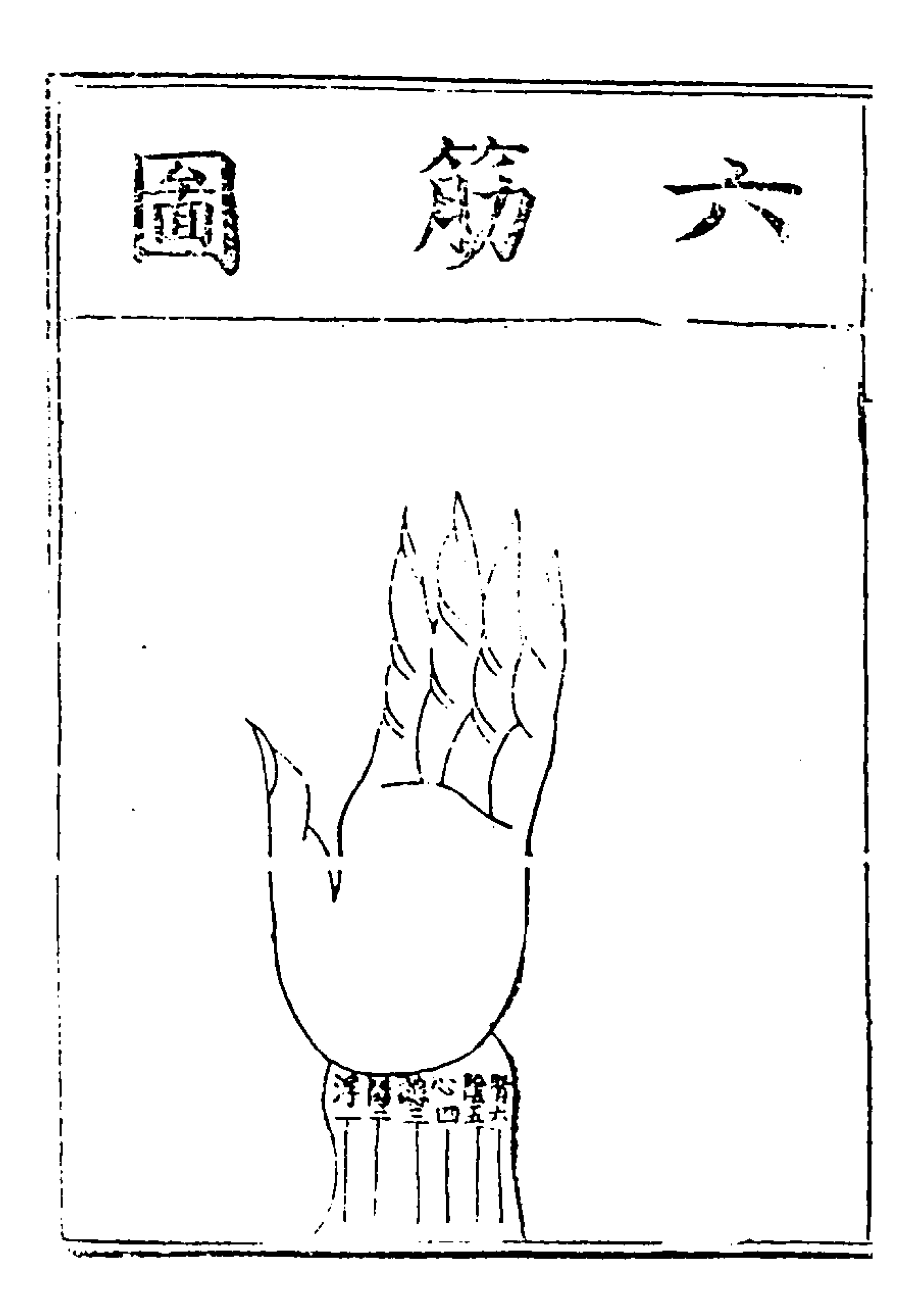
左手應心肝

右手應脾肺

男主左　女主右

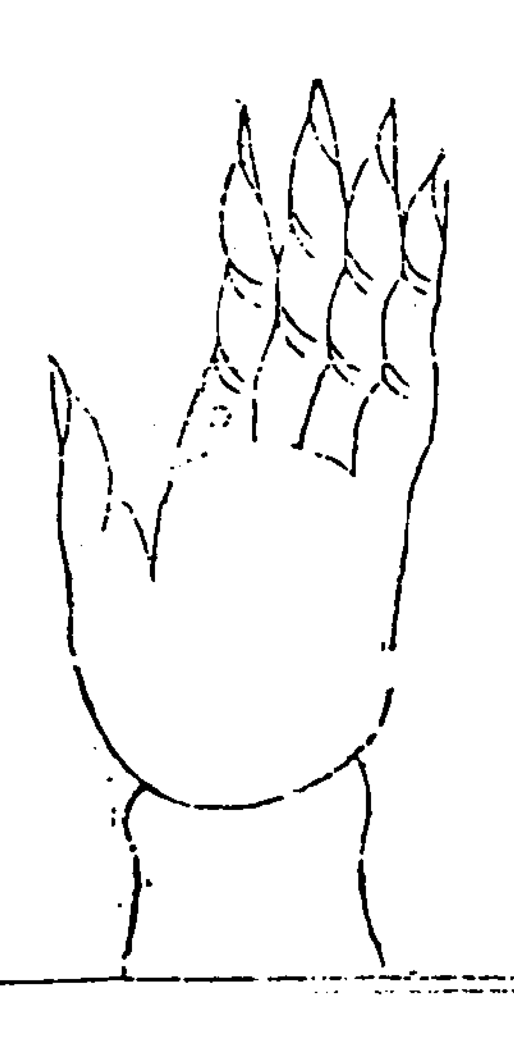
命
氣
風
虎口
脈

六筋圖



流珠

只一點紅。色主膓熱。三焦不和。飲食所傷。欲吐瀉。膓鳴。自利。煩燥。啼哭。宜消食。補脾胃。



環珠

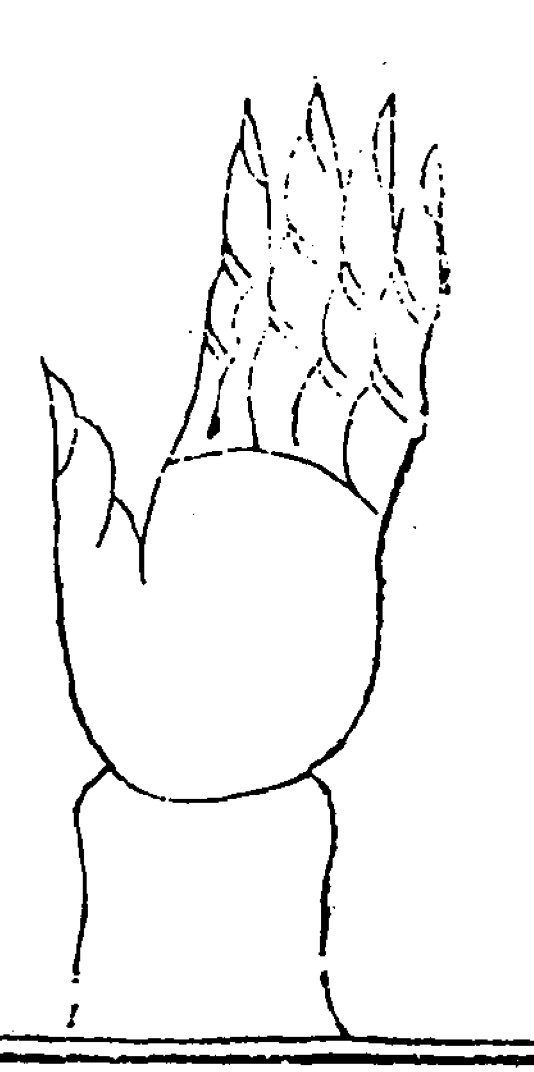
較流珠差大。主脾虛停食。胸腹脹滿。煩渴、發熱。宜健脾胃。消食調氣。

長珠

一頭大。一頭尖。主疳傷、飲食積滯，腹痛、發熱不食、宜消食積胃

来虵

下頭粗大。主脾胃濕熱。中脘不利，乾嘔不食，是肝邪內作，宜趁食。健補脾胃。



去蛇

上頭粗大。主脾虛冷積。吐瀉煩渴。氣短神困。多睡不食。宜健脾胃消積。先止吐瀉。

弓反裡彎向中指。主感寒熱邪氣頭目昏重心神驚悸倦怠。四肢稍冷。小便赤色。咳嗽吐逆。

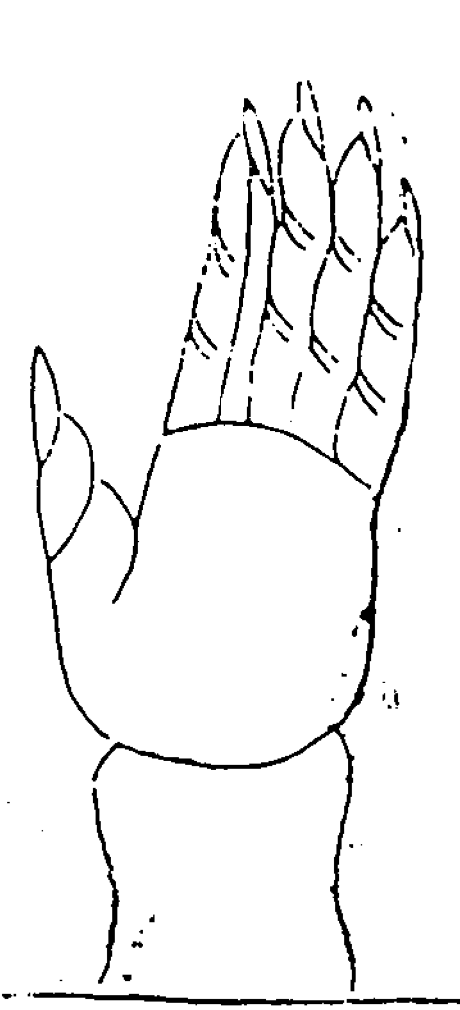
宜發汗逐驚。退心火。推脾摩肺。

弓反外彎向大指。主痰熱。心神恍惚。作熱痰驚哭食、風癎。凡紋向內者吉。向外者凶。

鎗形

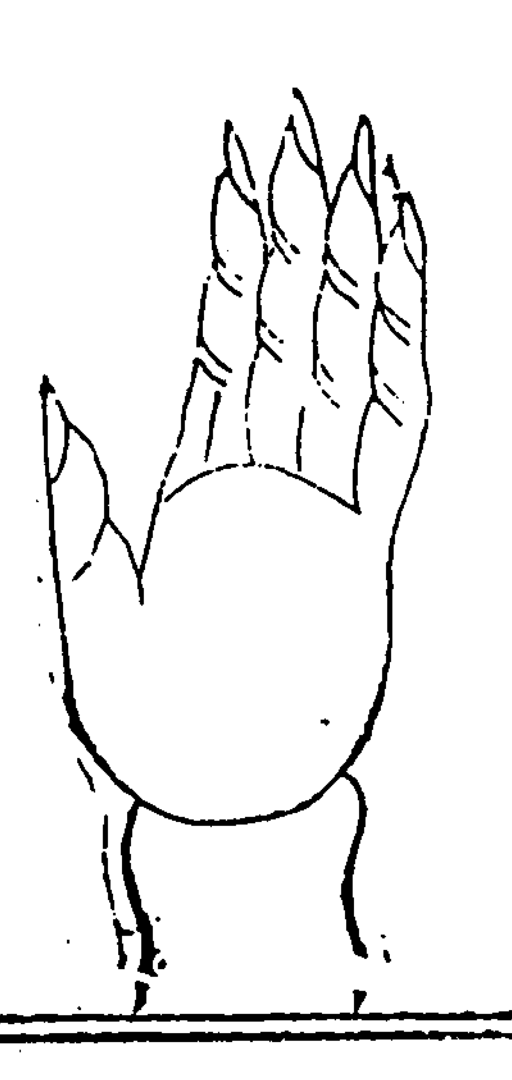
主風熱發

痰作搐



針形

主心肝熱極生風、驚悸頓悶、困倦不食、痰盛發搐。又曰、懸針主瀉痢。



魚骨

主驚痰發熱。甚則痰盛發搐或不食。乃肝盛尅脾宜逐驚或吐痰下痰再補脾制肝。

魚刺
初關主驚。
氣關主疳。
命關主虛。
難治。

水字

主驚風食積。煩燥頭悶。少食夜啼。夜盜口噤。搐搦。[illegible]脾虛積滯。木尅土也。

又曰水字脉深也。掃驚風入肺也。

乙字

初關主肝驚。二關主急驚。三關主慢驚脾風

曲垂

所病甚也。

如環

腎有毒也。

曲向裡。

主氣疳

曲向外。

主風疳。

＼斜向右。

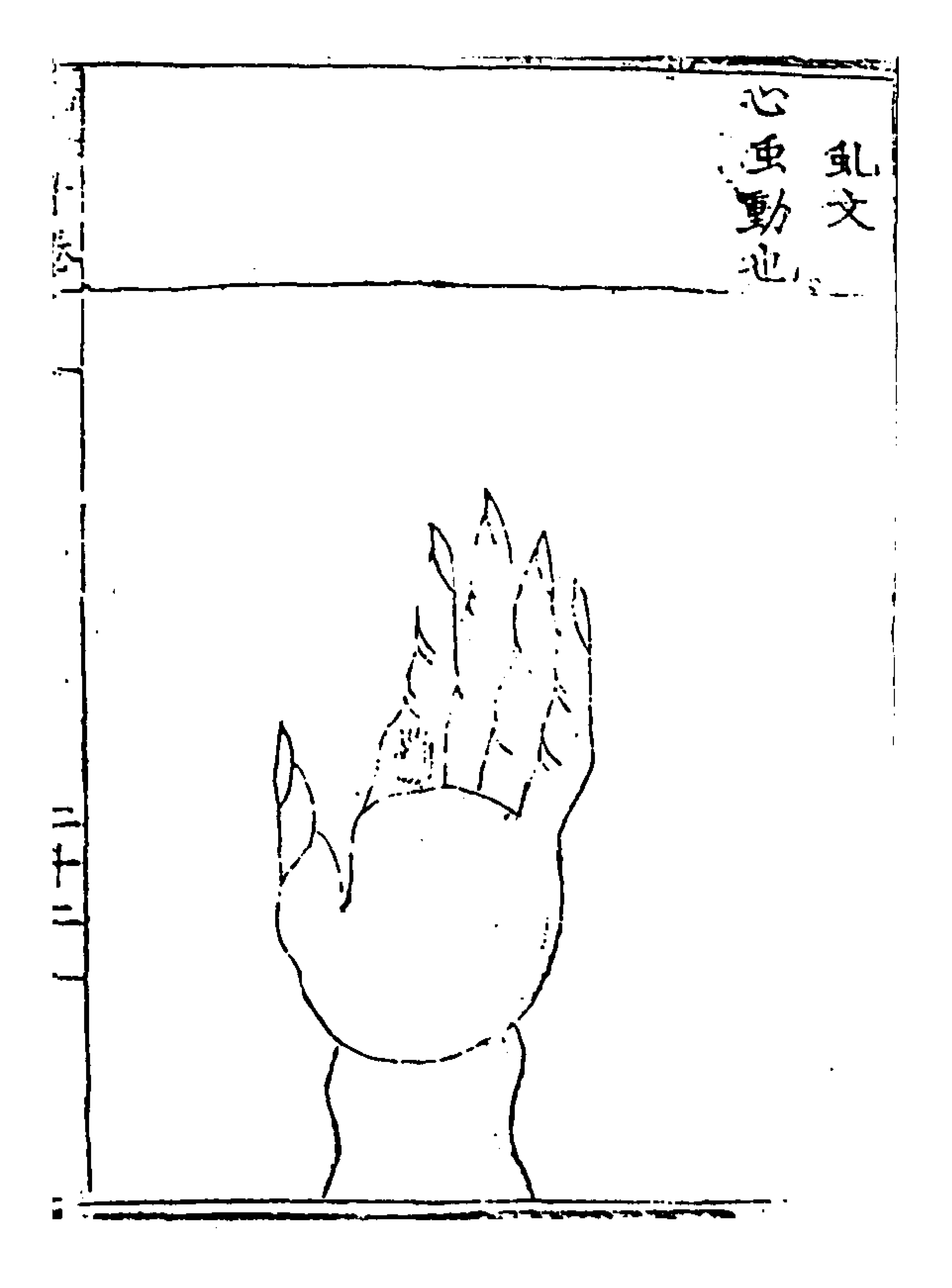
主傷寒。

／斜向左。

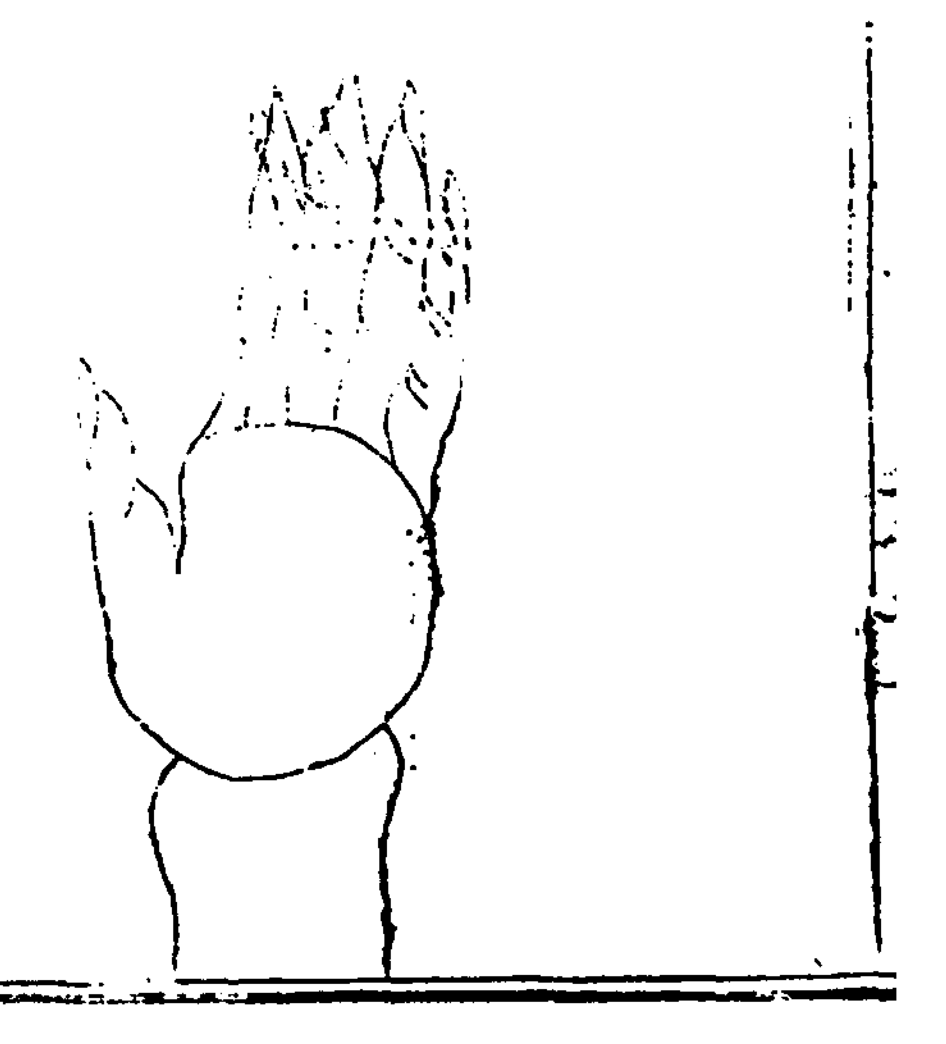
主傷風。

長虫

汪濡冷。


乱文
心垂動也

透關射指。向裡為射指。主驚風痰。熱聚於胸膈。乃脾肺損傷。痰邪乘聚。宜清脾肺。化痰涎。



透關射甲。向外為射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。風熱發生。十死一生。

勾脉
主傷寒。

斗肘圖

男左手
女右手

一曰洪池

天河水

曲池

掐彎

斗肘

掐驚

脚穴圖

男右脚
女左脚

鬼眼
委中
中廉
解谿
承山
大敦
僕參
湧泉

懷娠。

懷娠之後必須飲食有常起居自若使神全氣和則胎常安生子必壽忌食熱毒等物庶生兒免有臍突瘡癰。

初誕。

嬰兒在胎必藉胎液以滋養之初離母體口有液毒啼聲未出急用軟綿裹大指拭兒口中惡汁得免痘瘡之患。或有時氣侵染只出膚瘡易爲調理。

回氣 俗謂草迷。

初生氣欲絶不能啼者必是難產或冒寒所致急以綿絮包裹抱懷中未可斷臍且將胞衣置炭火爐中燒之仍作

大紙撚蘸清油點着。於臍帶上往來遍燎之。蓋臍帶得火氣。由臍入腹。更以熱醋湯洗臍帶。須臾氣回。啼聲如常。方可浴洗畢。斷臍帶。

便結。

小兒初生。大小便不通。腹脹欲絕者。急令大人以溫水漱了口。吸咂兒前後心并臍下手足心共七處。每處咂三五次。每次要漱口。以紅赤為度。須臾自通。

浴兒。

浴兒用猪膽一枚。投湯中。免生瘡疥。浴時看湯冷熱。無令兒驚而成疾也。

斷臍。

斷臍不可用刀剪須隔單衣咬斷後將煖氣呵七遍纏結。所留臍帶令至兒足趺上當留六寸長則傷肌短則中寒令兒肚中不調或成內吊若先斷後浴恐水入臍中令兒腹痛斷訖連臍帶中多有虫者宜急剔去不然虫自入腹成疾斷臍之後宜用熱艾厚裹包用白綿若浴兒將水入臍中或尿在裙包之內濕氣傷臍或解脫裙包為風冷邪氣所侵皆令兒臍腫多啼不乳即成臍風。

臍風。

兒初生六七日患臍風百無一活。用青絹裹大人指蘸溫

水於兒上下牙根上將如粟米大紅泡子拭破即愈。

剃頭

小兒月滿剃頭須就溫煖避風處剃後以杏仁三枚去皮尖研碎入薄荷三葉同研却入生麻油三四滴膩粉拌和。頭上拭以避風傷免生瘡癤熱毒。

護養

小兒脾胃嫩弱父母或以口物飼則之不能尅化必致成疾。

小兒於天氣和煖宜抱出日中嬉戲頻見風日則血凝氣剛肉堅可耐風寒不致疾病

抱小兒勿泣恐淚入兒眼令眼生怕。

小兒夜啼用燈心燒灰塗乳上與喫即止。

小兒腹脹用韭菜根搗汁和猪脂煎服。

小兒頭瘡用生芝麻口中嚼爛塗之切忌不可搽藥。

小兒患秋痢與棗食之良。或與柿餅子食。

小兒宜以菊花為枕則清頭目。

小兒入夏令縫囊盛杏仁七箇去皮尖佩之聞雷聲不惧

小兒一期之內衣服宜以故帛故綿為之用新大煖令肌肉緩弱蒸熱成病不可裹足覆頂致陽氣不出多發熱

小兒不宜食肉太早傷及脾胃免致虫積疳積雞肉能生蚘虫宜忌之非三歲以上勿食。

忍三分寒喫七分飽。多揉肚。少洗澡。
小兒不可令就瓢及瓶飲水。語言多訥。
小兒勿令入神廟中。恐神精閃灼生怖畏。

面色圖歌。

額印堂山根。

額紅大熱燥。青色有肝風。印堂青色見人驚。火則紅山根青隱隱驚遭是兩重。若還斯處赤瀉燥定相攻。

年壽。

年上微黃為正色。若平更陷夭難禁。急因痢疾黑危候。霍亂吐瀉黃色深。

鼻準。人中。

鼻準微黃赤白平。深黃燥黑死難生。人中短縮吐因痢。脣反黑候蛔必傾。

正口。

正口常紅號曰平。燥乾脾熱積黃生。白主失血黑繞口。青黑驚風盡死形。

承漿兩眉。

承漿青色食時驚。黃多吐逆痢紅形。煩燥夜啼青色吉。久病眉紅死症真。

兩眼。

白睛赤色有肝風。若是黄時有積攻。或見黑睛黄色現。傷寒病症此其踪。

風池。氣池。兩頤。

風氣二池黄吐逆。煩燥啼叫色鮮紅。兩有兩頤胚樣赤。肺家客熱此非空。

兩太陽。

太陽青色驚方始。紅色赤淋萌孽起。要知死症是何如。青色從兹生入耳。

兩臉。

兩臉黄為痰實咽。青色客忤紅風熱。兩傷寒赤色紅主淋。二

色請詳分兩類。

兩順金匱風門。

此乃青色滯順黃，一色順間兩自詳。風門黑兆青驚水，紋青金匱主驚狂。

辨小兒五色受病症。

面色青者痛也。色紅者熱也。色黃者脾氣弱也。色白者寒也。色黑者腎氣敗也

哭者病在肝也。汗者主心。笑者主脾而多痰。啼者主肺有風。睡者主腎有虧。

察色驗病生死訣。

面上紫。心氣絶。五日死。面赤目陷。肝氣絶。三日死。面黃四肢重。脾氣絶。九日死。面白鼻入奇論。肺氣絶。三日死。脇毀黃熱並骨氣絶。一日死。面黑耳黃呻吟。腎氣絶。四日死。口張唇青。毛枯肺絶。五日死。大凡病兒足跗腫。身重。大小便不禁。目無轉睛皆死。若病將愈者。面黃目黃有生意。

痢疾俱頭皺驚風面頰紅。渴來唇帶赤。吐瀉面浮黃。熱甚眼朦朧。青色是驚風。白色是泄瀉。傷寒色紫紅。

湯氏歌。

小根若見脉横青。此病明知兩度驚。赤黑因疲時吐瀉。色紅啼夜不曾停。

青脈生于左太陽，須驚一度見推詳。赤是傷寒微燥熱，黑青知是乳多傷。

右邊赤脈不須多，有則頻驚怎奈何。紅赤為風抽眼白，黑沉三日見閻羅。

指甲青兼黑暗多，唇青惡逆病將瘥。忽將鴉聲心氣急，此病端的命難過。

䑛舌出口有三般，口鼻中來大不堪。如或白舌兼黑色，此病端的命難延。

四肢瘡痛不為祥，下氣冲心兼滑腸。氣喘汗流身不熱，手拏胸膈定遭殃。

內八段錦

紅淨為安不用驚。若逢紅黑便難寧。更加紅亂青尤甚。取下風痰病立輕。

赤色微輕是外驚。若如米粒勢難輕。紅散多因乘怒亂。更加搐搦實難平。

小兒初誕月腹病。兩眉蹙號作盤腸。泣時啼哭又呻吟。急宜施法行功作。

小兒初誕日肌體瘦尫羸。毛髮稀少。元因是鬼胎。

外八段錦

先望孩兒眼色青。次看背上冷如冰。陽男搐左無防事。搐

右令人甚可驚

女搐右邊猶可治。若逢搐左疾非輕。歪邪口眼終無害。縱

有仙丹也莫平。

顖門腫起定爲風。此候應知是必凶。忽陷成坑如盞足。未

過七日命須終。

鼻門青燥渴難禁。面黑唇青命莫存。肚大青筋俱惡候。更

無腹肚有青紋。

忽見眉間紫帶青。看來立便見風生。青紅碎雜風將起。必

見痡癥腸氣形。

亂紋交錯紫兼青。急急求醫免命傾。眼紫再加身體熱。須

知臟腑惡風生。
紫火紅多六畜驚。紫紅相等即疳成。紫黑有紅如米粒。傷
風夾食症堪評。
紫散風傳脾臟間。紫青口渴是風癇。紫隱深沉難療治。風
痰祛散命須還。
黑輕可治死還生。紅赤浮寒痰積停。赤青皮受風邪症。青
黑脾風作慢驚。
紅赤連兮風熱輕。忽然乳母不相應。兩手忽然無脉見。定
知中惡犯神靈。
入門歌。

五指稍頭冷。驚來不可安。若逢中指熱。必定見傷寒。中指獨自冷。麻痘症相傳。女右男分左。分明仔細看。兒心熱跳是着諕。熱而不跳傷風說。凉而翻眼是水驚。此是入門採候訣。

三關者。手食指三節也。初節為風關寅位。二節為氣關卯位。三節為命關辰位。

夫小兒初生。五臟血氣未定。呼吸至數太過。必辨虎口色脈。方可發病之的要。男以左手驗之。女以右手驗之。蓋取左手屬陽。男以陽為主。右手屬陰。女以陰為主。然男女一身。均具此陰陽。左右兩手。亦須參看。左手之紋應心。肝。右

手之紋。應脾。肺。於此。消息。又得變通之意。
初交病紋。出虎口。或在初關。多是紅色。傳至中關。色赤而紫。看病又傳過。其色紫青。病勢深重。其色青黑。青而紋亂者。病勢益重。若見純黑。危惡不治。凡在初關易治。過中關難治。直透三關不治。古人所謂初得風關病猶可。傳入氣命定難陳是也。

色紅者。風熱輕。赤者風熱盛。紫者驚熱。青者驚積。青赤相半。驚積風熱俱有。主急驚風。青而淡紫。伸縮來去。主慢驚風。紫絲青絲或黑絲隱隱相雜。似出不出。主慢驚風

若四足驚。三關必青。水驚三關必黑。人驚三關必赤。雷

驚必黃或青或紅有紋如線一直者是乳食傷脾及發熱驚左右一樣者是驚與積齊發有三叉或散是肺生風痰或似鉤而斜者是傷寒及嗽如紅火是瀉有黑相兼加渴不虛虎口脉紋亂乃氣不和也蓋脉紋見有五色黃紅紫青黑蓋紅有色無形即安寧也有形即病脉由其病盛色脉加變黃盛作紅紅盛作紫紫盛作青青盛作黑至純黑則難治又當辨其形如八

○流珠只一點紅色主膈熱三焦不和飲食所傷欲吐瀉腸鳴自利煩燥啼哭宜消食補脾胃。

○環珠較流珠差大主脾虛停食胸腹脹滿煩渴發熱宜

健脾胃。消食調氣。

○長珠一頭大。一頭尖。主脾傷飲食積滯。腹痛寒熱不食。宜消食健胃。

來蛇下頭粗大。主脾胃濕熱。中脘不利。乾嘔不食。是痰邪內作。宜尅食健補脾胃。

去蛇上頭粗大。主脾虛冷積。吐瀉煩渴。氣短神困多睡不食。宜健脾胃。消積。先止吐瀉。

弓文裡彎向中指。主感寒熱邪氣。頭目昏重。心神驚悸倦怠。四肢稍冷。小便赤色。咳嗽吐逆。宜發汗。退驚。退心火。推脾。摩肺。

弓反外。彎向大指。主痰熱。心神恍惚。作熱。夾驚夾食。風癎。凡紋向內者吉。向外者凶。

鎗形。主風熱。發痰作搐。

針形。主心肝熱極生風。驚悸頓悶。困倦不食。痰盛發搐。

又曰。懸針主瀉痢。

魚骨形。主驚痰發熱。甚則痰盛發搐。或不食。乃肝盛尅脾。宜逐驚。或吐痰下痰。再補脾制脾。

魚刺。初關主驚。氣關主疳。命關主虛。難治。

水字形。主驚風食。積煩燥。頓悶少食。夜啼痰盛。口禁搐搦。此脾虛積滯。木尅土也。又曰。水字肺疾也。謂驚風入

肺也。

乙字。初關主肝驚。二關主急驚。三關主慢驚脾風。

曲虫。肝病甚也。

如環。腎有毒也。

曲向裡。主氣痹。

曲向外。主風痹。

斜向右。主傷寒。

斜向左。主傷風。

勾脉。主傷寒。

長虫。主傷冷。

[illegible] 文心虫動也。

透關射指。向裡為射指。主驚風。痰熱聚於胸膈。乃脾肺損傷。痰邪乘聚。宜清脾肺化痰涎。

透關射甲。向外為射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。風熱發生。十死一生。

青白紫筋。上無名指三關難治。上中指三關易治。

要訣。

三關出汗行經絡。發汗行氣此為先。倒推大腸到虎口。止瀉止痢斷根源。脾土曲補直為推。飲食不進此為魁。瘧痢疲羸并水瀉。心胸痞痛也能祛。掐肺一節與離經。推離往

乾中間輕。胃風咳嗽并吐逆。此經神効抵千金。腎水一紋是後谿。推下為補上清之。小便秘澁清之妙。腎虛便補為經奇。六筋專治脾肺熱。遍身潮熱大便結。人事昏沉總可推。去病渾如湯潑雪。總筋天河水除熱。口中熱氣並拉舌。心經積熱火眼攻。推之方知真妙訣。四橫紋和上下氣。吼氣腹疼皆可止。五經紋動臟腑氣。八卦開胸化痰最。陰陽能除寒與熱。二便不通并水瀉。人事昏沉痢疾攻。救人要訣須當竭。天門虎口揉斗肘。生血順氣皆妙手。一掐五指爪節時。有風被嚇宜須究。小天心能生腎水。腎水虛少須用意。板門專治氣促攻。扇門發熱汗宣通。一窩風能除肚

痛。陽池專一止頭疼。精寧穴能治氣吼。小腸諸病快如風

手法治病訣。

水底撈月最為良止熱清心此是強。飛經走氣能通氣。赤鳳搖頭助氣長。黃蜂出洞最為熱。陰症白痢幷水瀉。發汗不出後用之頓教孔竅皆通泄。按弦走搓摩動氣化痰多。二龍戲珠法溫和可用。他鳳凰單展翅虛浮熱能除。猿猴摘果勢化痰能動氣。

手訣

三關。 凡做此法先掐心經點勞宮。

男推上三關。退寒加煖屬熱。女反此。退下為熱也。

六府。　凡做此法先掐心經點勞宮。

男退下六府退熱加凉婦退凉女反此推上為凉也。

黃蜂出洞。

天熱做法先掐心經次掐勞宮先開三關後以左右二大指從陰陽處起一撮一上一至關中離坎上掐穴發汗用之。

水底撈月。

大寒做法先清天河水後五指皆跪中指向前跪四指隨後右運勞宮以凉氣呵之退熱可用○若先取天河水至勞宮左運呵煖氣主發汗亦屬熱。

鳳單展翅。

溫熱用右手大指掐總筋。又又掐四指掐在大指下。大指又起。又掐如此做至關中。五指取穴掐之。

打馬過河。

溫凉。右運勞宮畢。屈指向上。彈內關陽池關使天河邊生。

凉退熱用之。

飛經走氣

先運五經。後五指開張一滚做關中用手打拍乃運氣行氣也。治氣可用。○又以一手推心經至橫紋住以一手揉氣關。通竅也。

按弦搓摩。

先運八卦。後用掐搓病人手關上一搓關中一搓關下一搓。拿病人手輕輕慢慢而搓。化痰可用。

天門入虎口。

用右手大指掐兒虎口中。指掐住天門。食指掐住總位。以左手五指聚住揉斗肘。輕輕慢慢而搖。生氣順氣也。〇又法自乾宮經坎艮入虎口按之。清脾。

猿猴摘果。

以兩手攝兒螺螄上皮摘之。消食可用。

赤鳳搖頭。

以兩手捉兒頭而搖之。其處在耳前少上。治驚也。

二龍戲珠。

以兩手攝兒兩耳輪戲之。治驚。眼向左吊則右重。右吊則左重。如初受驚眼不吊。兩邊輕重如一。如眼上則下重。下則上重。

丹鳳搖尾。

以一手掐勞宫。以一手掐心經。搖之。治驚。

黃蜂入洞。

屈兒小指。揉兒勞宫。去風寒也。

鳳凰鼓翅。

掐精寧威靈二穴。前後搖擺之。治黃腫也。

孤鴈遊飛。

以大指自脾土外邊推去經三關六府。天門勞宮邊還止。脾土。亦治黃腫也。

運水入土。

以一手從腎經推去經兌乾坎艮至脾土按之。脾土大旺。水火不能既濟。用之。益治脾土虛弱。

運土入水。

照前法反回是也。腎水頻數　又治小便赤澁。

老漢扳繒。

以一指掐大指根骨。一手掐脾　之。治痞塊也。

斗肘走氣。

以一手托兒斗肘。運轉男左女右。一手捉兒手。搖動。治痞。

運勞宮。

屈中指。運兒勞宮也。右運凉。左運汗。

運八卦。

以大指運之。男左女右。開胸化痰。

運五經。

以大指往來搓五經紋。能動臟腑之氣。

推四橫。

以大指往來推四橫紋。能和上下之氣。氣喘腹痛可用。

分陰陽。

屈兒拳於手背上。四指節從中往兩下分之。分利氣血。

和陰陽。

從兩下合之。理氣血用之。

天河水。

推者自下而上也。按住間使退天河水也。

掐後谿。

推上為清。推下為補。小便赤澁宜清。腎經虛弱宜補

掐龜尾。

掐龜尾并揉臍。治兒水瀉烏痧膨脹臍風月家盤腸等驚

揉臍法　掐斗肘畢。又以左大指按兒臍下丹田不動。以右大指周圍推摩之。一往一來。

一掐斗肘下筋曲池上總筋。治急驚。

止吐瀉法。

橫門刮至中指一節掐之。主吐。中指一節內推上。止吐。

板門推向橫門掐。止瀉。橫門推向板門掐。止吐。

提手背四指內頂橫紋。主吐。還上。主止吐。

手背刮至中指一節處。主瀉。中指外一節掐。止瀉。

如被水驚。板門大冷。如被風驚。板門大熱。

如被驚嚇。又熱又跳。先揞五指。要辯冷熱。

如泄黃尿熱。泄清尿冷。推外脾補虛止瀉。

手六筋。從大指邊向裡數也。

第一赤筋。乃浮陽屬火。以應心與小腸。○主霍亂。外通舌。反則燥熱。却向乾位掐之。則陽自然即散也。又於橫門下。本筋掐之。下五筋倣此。

第二青筋。乃純陽屬木。以應肝與膽。○主溫和。外通兩目。反則赤澁多淚。却向坎位掐之。則兩目自然明矣。

第三總筋。位居中。屬土。總五行。以應脾與胃。○主溫燥。外通四大板門。反則主腸鳴霍亂吐瀉痢疾。却在中界掐之。四肢舒暢。

大

第四赤淡黃筋。居中分界火土兼備以應三焦。○主半寒半熱。外通四大板門周流一身反則主壅塞之症。卻向中宮掐之。則元氣流通。除其壅塞之患矣。

第五白筋。乃濁陰。屬金。以應肺與大腸。○主微涼。外通兩鼻孔。反則胸膈脹滿。腦昏生痰卻在界後掐之。

第六黑筋。乃重濁純陰。以應腎與膀胱。○主冷氣。外通兩耳。反則主尫羸昏沉。卻在坎位掐之。

內熱外寒。掐浮筋止。　作冷。掐陽筋即出汗。

諸驚風。掐總筋可治。　作寒掐心筋即轉熱。

作熱。掐陰筋即轉涼。　內寒外熱。掐腎筋止。

手面圖。

脾土赤色。主食熱。青色主食寒。○大腸經赤紅色。主瀉痢。○青色主膨脹。○小腸經赤色。主小便不通。青色主氣結。○心經赤紅色。主傷寒。青色主多痘。○三焦經青紅色。主上焦火動。一寒一熱。紫色主中焦火動發熱。青色主下焦動陰也。○肺經筋見多欬。主痰熱。○肝經赤紅色。主傷食。青紫色主痞塊。○腎經筋見。主小便澁。赤輕青重。○命門青紅色。主元氣虛。青黑色主驚。○五指稍頭冷。主驚。中指熱傷寒。中指冷主麻痘疹。○掌中五色屬五臟。○諸經脉俱隱不見。是伏于掌心。當以燈照之則可辨症候。宜發汗表

出。亦有掌心。關上下有筋者。無定形定色。臨推驗看治

掐足訣　凡掐。男左手右足。女右手左足。

大敦穴。治鷹爪驚。本穴掐之就揉。

解谿穴。治內弔驚。往後仰。本穴掐之就揉。一名鞋帶穴。

中廉穴。治驚來急。掐之就揉。

湧泉穴。治吐瀉。男左轉揉之止吐。右轉揉之止瀉。女反之。

僕參穴。治脚掣跳。口咬左轉揉之補吐。右轉補瀉。又驚又瀉又吐。掐此穴。及脚中指効。

承山穴。治氣吼發熱。掐之又揉。

委中穴。治望前撲。掐之。

治小兒諸驚推拿等法。

第一蛇絲驚。因飲食無度，勞鬱傷神。拉舌，四肢冷，口含母乳。一噴一道青炬，肚上起青筋，氣急，心經有熱。推天河水二百，退六腑，運八卦各一百，推三關，運水入土，運五經，水底撈月各五十，用火於胸前煆四燋，於小便頭上輕掐一爪，用蛇蛻四足纏之便好。

第二馬蹄驚。因食葷毒熱於脾胃，四肢亂舞是也。因風受熱。推三關脾經，脾土各一百，運八卦五十，運五經七十。推天河水二百，水底撈月，飛經走氣各二十，掐天心穴，及總心三節，煆手丁心，有臍上臍下，喉下各一壯，其氣不

進不退浮筋稍之

第三水瀉驚因生冷過度亂食所傷臟腑大寒肚響身軟唇白眼番推三關一百分陰陽推太陽各二百黃蜂入洞十二將手心揉臍及龜尾各五十男左女右手後煅頰車各一掐更推膻中自心演總筋脚上。

第四潮熱驚因失飢傷飽飲食不納脾胃虛弱五心煩熱遍身熱氣孔口渴手足常掣眼紅推三關一十推肺經二百推脾土運八卦分陰陽各一百二窩門二十要汗後再加退六府水底撈月各二十

第五烏痧驚因生冷太過或迎風食物血變成痧遍身烏

黑是也。青筋過臉肚。腹膨脹。唇黑。五臟寒。推三關脾土。各二百。運八卦一百。四橫紋五十。黃蜂出洞二十。二扇門。分陰陽各三十。將手心揉臍五十。主吐瀉肚上起青筋。於青筋縫上煅七壯。背上亦煅之。青筋紋頭上一壯又將黃土一碗。研末和錯一鍾。銚內炒過。袱包在遍身拭摩。從頭往下推。引鳥疢入脚。用針刺破。將火四心煅之。

第六老鴉驚。因喫乳食受嚇。心經有熱。大叫一聲即死。是也。推三關三十。清天河水。補脾土。運八卦。各一百。清腎水五十。天門入虎口揉斗肘。煅顖門口角上下。肩膊掌

心。脚跟。眉心。心演鼻柱各三壯。若惺。氣急。掐百勞穴止

乳。掐手足心。或脚来手来用。散麻纏之。將老鴉蒜晒乾

為末。用車前草擂水調。在臭、心窩貼之。或令兒服之。

第七鯽魚驚。因寒受驚。風痰結壅乳。氣不絕。口吐白沫。四

肢擺眼番。即肺經有病。推三關。肺經。各一百。推天河五

十。按弦搓摩。運五經。各三十。掐五指節三次。煅虎口顛

門上。口角上下。各四壯。心窩臍下。各一壯。小兒半歲用。

撈魚網。温水洗魚涎與吞。一二歲者。用鯽魚為末燒灰

乳調。或酒調吞下。

第八肚膨驚。因食傷脾土。夜間飲食太過。胃不尅化。氣亂

肚起青筋膨脹，眼番白，五臓寒，推三關一百，推肺經一十，推脾土二百，運八卦，分陰陽各五十，將手揉臍五十，按弦搓摩，精寧穴一十，青筋縫上煅四壯，如瀉，龜尾骨上一壯，若吐，心窩上下四壯，脚軟，鬼眼穴一壯，手軟，曲池側拐各一壯，頭軟，天心臍上下，各一壯，若不開口，心窩一壯。

第九夜啼驚，因喫甜辣之物，耗散榮衛，臨啼四肢掣跳哭不出，即是被嚇，心經有熱，一推三關二十，清天河二百，退六府一百，分陰陽，清腎水，水底撈月，各五十。

第十宿沙驚，到晚昏沉，不知人事，口眼歪斜，手足掣跳，寒

熱不均。推三關、退六府、補脾土。各五十。掐五手指。分陰陽各一十。按弦搓摩、

第十一急驚因食生冷積毒。以傷胃肺、中有風痰、畢心經心絡之間手捏拳四肢掣跳。口眼歪斜。一驚便死是也

推三關脾土、運五經、猿猴摘果、各二十。推肺經運八卦。推四橫紋各五十。掐五手指節三次、揉鼻梁眉心。心演總筋鞋帶。以生姜熟油拭之或在腕上陰陽掐之。

第十二慢驚因乳食之間受其驚搐脾經有痰咬牙。口眼歪斜眼閉。四肢掣跳。心間迷悶即是脾胃虛弱敗。又瘧被嗽。推三關一百。補脾土、推肺經。各二百。運八卦五十。掐

手五指節赤鳳搖頭各二十天門入虎口揉斗肘一十運五經三十若人事不省於總筋心穴掐之或鼻大小於手青筋上掐之若心悶迷悶掐住眉心良久便好兩太陽心演用潮粉熱油拭之煅心窩上下三壯手足心各四壯其氣不進不出煅兩掌心肩膊上候下各一壯

第十三臍風驚因產下剪臍入風毒于臍內口吐白沫四肢掣動手撚拳眼偏左右此症三朝一七便發兩眼角起黃丹夜啼口內喉演有白泡針挑破出血即愈推三關肺經各十下煅顖門遶臍各四壯喉下心中各一壯

第十四彎弓驚因飲食或冷或熱傷于脾胃冷痰壅于肺

經四肢。向後仰。哭聲不出。推三關。補腎水。運八卦。各一百。赤鳳搖頭。推四橫紋。分陰陽。各二十。推脾土三百。脚往後伸。揉膝上下四壯。青筋縫上七壯。喉下二壯。手往後撓。將內關掐之

第十五天吊驚。因母在風處乳食所傷。風痰絡于胃口。頭望後仰。脚望後伸。手望後撓。肺經有熱。推三關。補腎水各五十。推脾土。分陰陽。各一百。推肺經二百。飛經走氣一十。擦總筋。推帶喉下。各一壯。遶臍四壯。大陵穴掐一下。總穴掐三下。若眼看不下。燈火頭門四壯。兩肩二壯。耳珠下掐之。又總心穴往下掐掐之。仍用雨傘一柄撐起。

将鵝一隻。吊在傘下。扎鵝嘴。取涎水與兒喫之便好。一

第十六內弔驚。因當風而臥。風雨而眠。風痰太盛。哭聲不止。遍身戰動。臉青黃眼。向前內掣。脾經受病。其心不下是也。推三關。肺經水各五十。推肺經脾土。分陰陽各一百。運土入水二百。按弦搓摩五十。用竹瀝。小兒吞之。手縮用細茶。飛鹽各二錢。研為末。皂角末五分。黃蠟二錢。酒醋各半小鍾。鍋內化成餅。貼心窩。一時去藥。筋倒用膠棗三枚。杏仁三十箇。銀磨水為餅。貼手足心即安。

第十七胎驚。為因母得孕。食葷毒。受勞鬱。兒落地或軟或硬。口不開。如啞形。即是在母腹中中胎毒也。推三關三十。

分陰陽一百。退六府。五十飛經走氣。運五經。天門入虎口揉斗肘。各二十。掐五指頭不惺。撥遶臍四壯。若惺口不開。用母乳將兒後心窩揉之。若肚起青筋。撥青筋縫上七壯。喉下三壯。

第十八月家驚。因母當風而臥。或因多眠。或兒月內受風痰迷心口。落地眼紅撮口。手捏拳。頭偏左右。哭不出聲。肚起青筋。半月即發。肚脹氣急。母食煎炒過多所致。推三關。肺經。各一百。運八卦。推四横紋。各五十。雙龍擺尾二十。掐中指頭。勞宮。板門。若不効。撥清筋縫上。胸前。各七壯。遶臍四壯。百勞穴二壯。即安。

第十九盤腸驚因乳食生冷葷物傷於臟腑肚腹冷痛乳食不進人事軟弱肚起青筋眼黃手軟六腑有寒推三關脾土大腸肺腎經各一百運土入水五十揉臍火煅

第二十鎖心驚因食生冷過度耗傷榮衛鼻如鮮血口紅眼白四肢軟弱好食生冷皆因火盛推三關二十清心經三百退六腑分陰陽清腎水各一百運八卦水底撈月飛經走氣各五十即安

第二十一鷹爪驚因乳食受驚夜眠受怖兩手亂抓撚拳不開仰上帝號身寒戰手爪望下来口望上来是肺經有熱心經有風推三關二十清天河水二百推肺經清

腎水各一百。打馬過河。二龍戲珠。各一十。天門入虎口
揉斗肘。將手足二彎。掐之。煅頂心手心。各一壯。太陽心
演眉心。供煅。將潮粉圍臍一週。大敦穴揉。或大煅。
第二十二嘔逆驚。因夜睡多寒。食多乳冷。胃寒腹脹。四肢
冷肚疼。貓眼翻白。吐乳嘔逆。推三關。肺經各一百。推四
横紋五十。鳳凰展翅一十。心窩中脘。各煅七壯。
第二十三撒手驚。因乳食不和。冷熱不均。有傷臟腑。先寒
後熱。足一掣一跳。咬牙。眼翻白。兩手一撒一死是也。推
三關。脾土各一百。運土入水。運八卦。赤鳳搖頭。各五十。
將兩手相合。横紋側掐之。若不醒。大指頭掐之。上下氣

關二扇門。人中穴掐之。鼻氣不進不出。乳氣寒熱。承山穴掐之。若瀉隨症治之。先掐承山。肩心。後煅總筋兩手背上。各二壯。

第二十四撞手驚。因瀉氣多。眼或食毒物。乃傷脾土。眼黃口黑。人事昏迷。掐不知痛。雙手往後一撞而死是也。於太陰太陽掐之。推三關。脾土。肺經。分陰陽。各一百。黃蜂入洞一十。飛經走氣。天門入虎口。揉斗肘各二十。煅眉心。顖門各四壯。心窩七壯。曲池一壯。

第二十五看地驚。因乳食受驚。或夜眠受嚇。或飲食冷熱。兩眼看地。一驚便死。口歪手捏拳。頭垂不起是也。推三

關三十天河水二一百赤鳳搓頭一十推脾土八下掞弦

搓摩煅逆臍顖門各四壯侯下二壯用皂角燒灰為末

入童便及尿鹼用火焙乾將顖門貼之即惺

第二十六丫鴉驚兩手如丫鴉坐樣推三關一百二扇門

飛經走氣各一十分陰陽運八卦各五十煅曲池虎口

各四壯若子時起可救只宜温拭之煅太口紋即安

第二十七坐地驚如坐地樣推三關揉勞中揉臍鞋帶各

一百二扇門一十用桃皮生姜飛麵香油散韶粉和拭

即安兩膝兩關龍尾用火煅之

第二十八軟脚驚軟脚向後亂舞揉臍煅螺螄骨上側縫

各二壯。遶臍四壯。喉下三壯

第二十九直手驚。雙手一撒便死。直手垂下。先推眉心。用火煆四壯。推三關運曲池各五十。揉一窩風一百。後煆總筋手背上各四壯。

第三十迷魂驚。昏沉不知人事。不識四方。推三關運八卦推肺經。清天河水。各一百補脾土五百鳳凰展翅一十。掐天心眉心。人中。頰車。後煆心演總筋鞋帶。各一壯。

第三十一兩手驚。兩手丫向前先將兩手掐之後煆心演總筋顖門即愈。

第三十二肚痛驚。哭聲不止。手抱肚身展轉。推三關補脾

十二、角門出烽入洞作大腸經。揉臍揉龜尾各一百

月伏發肚腹。燒臍中燒一壯。可即愈。不愈燒臍四壯。

補遺。

孩兒驚下足縮住。先笑後哭。眼光。筋紅白難治。紫黃不妨。於太陰太陽穴搯之。用黃麻一束燒灰。吹鼻中。不惺也。指搯之。

臍風驚將太陰太陽搯之。太陽日起而紅。綠醋一鍾。諸粉煉之。紅脉各處治之。太陰日起而紅。將龜尾骨撥之。天心穴一壯。壯則橫門搯之。燒則中指搯之。初一為太陽日。初二為太陰日。餘做此。用黃麻燒灰吹鼻。搯中指。

水驚。眼角白睛。眼角起黃丹者。將韶粉飛鹽清油煎熟乾。五心。掐之。眼角。天心。太陽。太陰。揉掐三五次即愈。

肚脹驚。夜啼。肚上起青筋。肚脹如鼓。將生姜。韶粉。桃皮。飛鹽和同搽眉梁心。燉眉心。太陽。顖門。各四壯。喉下一壯。

心中三壯。遶臍四壯。

凡看驚搐筋之法。看在何穴。先將主病穴。起手掐三遍。後將諸穴俱做三遍掐揉之。每日掐三四次。其病即退。

諸穴治法。

中指頭一節內紋掐之。止瀉。掐一次就揉。

陽谿穴。往下推揉。治兒瀉。女反之。

大陵穴後五分為總心穴治天吊後往下掐㧜看地驚往上掐㧜女子同

板門穴往外推之退熱除百病往内推之治四肢掣跳用醫之手大拇指名曰龍入虎口用手撚小兒小指名曰蒼龍擺尾

驚㨯大脚指掐中脚指爪甲少許

病症死生歌

手足皆符脾胃氣眼精却與腎通神兩耳均匀牽得匀要知上下理分明孩兒立㦸方無事中指將來掌内尋悠悠青氣人依舊口關眼光命難當口眼歪斜人易救四肢無

應不須忙。天心一點掣膀胱。膀胱氣餒痛難當。丹田斯若絕腎氣閉澁。其命不長。天河水過清水好。眼下休交黑白冲。掌內如寒難救兆。四肢麻冷定人亡。陰硬氣冷喉昏沉。紫上筋紋指上尋。陰硬氣粗或八大小。眼苦指冷兩又調停。腎經肝膽腎相連。寒暑交加作楚煎。臍輪上下全憑火。眼番手掣要時安。口中氣出熱難當。嚙得旁人哭可傷。筋過橫紋人易救。若居坎離定人亡。瀉皆因筋上轉。橫門四板火來提。天心穴上分高下。再化螺螄骨上煨。鼻連肺經不知多。驚死孩兒臉上過。火盛傷經心上剌。牙黃口白命門狗口。嗌心找弁氣喘。故知死兆。揉人綠。鼻水口黑筋無

脉。命在南柯大夢邊。

辨三關。

凡小兒三關青。四足驚。二關赤。水驚。三關黑。人驚。有此通度三關候脉。是急驚之症。必死。餘症可知。

風關青如魚刺易治。是初驚。色黑難治。氣關青如魚刺主。疳勞。身熱易治。用八寶丹。每服加柴胡黃芩。色黑難治。命關青如魚刺。主虛。風邪附脾。用紫金錠。每服加白术茯苓。色黑難治。

風關青黑色。如懸針。乃水驚易治。氣關如懸針。主疳兼肺臟積熱。用保命丹。每服加燈心。竹葉。命關有此。是死症。

風關如水字。主膈上有痰。并虛積停滯。宜下氣。關如水字。主驚風入肺。咳嗽面赤。用體前丹。命關如水字。主驚風癖症。極力驚。用蘆薈丸。通過三關黑色不治。

風關如乙字。主肝驚風氣。關如乙字。主急驚風。命關如乙字。主慢驚脾風。青黑難治。

風關如曲虫。主癖病積聚。

嬰童雜症。

潮熱方。不拘口內生瘡。五心煩熱。將吳茱萸八分。燈心一束。和水搗爛成一餅。貼在男左女右脚心裡。褁住。退藥後推三關十下。

一虛瘧補脾土四百推三關運八卦推腎經肺經清天河水各三百。

二食瘧推三關運八卦各一百清天河水二百推脾土三百肺經四百

三痰瘧推肺經四百推三關運八卦補脾土清天河水各二百。

四邪瘧推肺經四百推三關六府各三百運八卦補脾土清天河各二百各隨症加減五臟四指六腑一截二指

五痢赤白相兼寒熱不調感成此疾用姜汁車前草汁署推三關退六府清天河水水底撈月分陰陽。

六禁口痢。運八卦。開胸。陰陽。揉臍為之推。三關。退六府。大腸經。各一百。清天河水四十。推脾土五十。水底撈月一十。鳳凰展翅。瀉用蒜推。補脾土。用姜推。

七頭疼。推三關。分陰陽。補脾土。揉大腸經。各一百。煅七壯。揉陰池一百。不止掐陽池。

八肚痛。推三關。分陰陽。推脾土。各一百。揉臍五十。腹脹推大腸。不止掐一窩風穴。

九濕瀉不止。退六府。揉臍及龜尾。各二百。分陰陽。推脾土。各一百。水底撈月三十。

十冷瀉。推三關。二百。分陰陽一百。推脾土五十。黃蜂入

洞揉臍及龜尾各三百。天門入虎口。揉斗肘各三十。

十一治口內走馬牙。牙上有白泡。退六府。分陰陽各一百。水底撈月。清天河水。各三十。鳳凰展翅。先推。後用黃連五倍子。煎水。雞毛口中洗。

小兒眼光指冷。將醋一鍾。皂角一片。燒灰為末。貼心窩。若吐即去藥。用菉豆七粒。火炙研細。和朶鱉為餅。貼顖門。

小兒四肢冷。將明礬錢半。炒蒜二錢。黃蠟二錢。貼臍上。若氣急。取竹瀝服之

小兒遍身熱不退。用明礬一錢。雞子清調勻。塗四心。即退。若不退。用杏仁七箇。酒半鍾。擂爛。貼在鬼眼。便好。

小兒肚脹作渴眼光。用生姜葱白一根。酒半鍾擂爛吞下。則眼不光。又将雄黄不拘多少。燒熱放在臍上揉之即安。脚麻用散麻煎水。四心揉之。

小兒膀胱氣。将黄土一塊。皁角七箇。焙為末用醋和黄土炒過。為餅貼尾閭好。

小兒遍身腫。用胡椒糯米菉豆各七粒。黄土七錢。醋一鍾。酒炒過。袱包遍身拭之即消。

小兒不開口。将硃砂一錢研末吹入鼻中即安。

小兒咳嗽。掐中指第一節三下。若眼垂掐四心。

小兒身跳。推腎筋後四心揉之。

膾脉歌。

小兒有病須憑脉。一指三關定其息。浮洪風盛數多驚。虚吟沉遲實有積。小兒一歲至三歲。呼吸須將八至看。九至不安十至困。短長大小有邪干。小兒脉緊是風癇。沉脉須至氣化難。腹痛緊弦牢實祕。沉而數者骨中寒。小兒脉大多風熱。沉重原因乳食結。弦長多是膽肝風。緊數驚風四指掣。浮洪胃口似火燒。沉緊腹中痛不竭。虚濡有氣更兼驚。脉亂多痢大便血。前大後小童脉順。前小後大必氣咽。四至洪來若煩滿。沉細腹中痛切切。滑主露濕冷所傷。弦

長客忤分明說。五至夜深浮大晝。六至夜細浮晝別。息數中和八九至。此是仙人留妙訣。

識病歌。

要知虎口氣紋脉。倒指看紋分五色。黃紅安樂五臟和。紅紫依稀有損益。紫青傷食氣虛煩。青色之時症候逆。忽然純黑在其間。好手醫人心膽寒。若也直上到風關。遲速短長分兩端。如鎗衝射驚風至。分作枝葉有數般。弓反裡順外為逆。順逆交連病已難。叉頭長短不可救。如此醫工仔細看。男兒兩歲號為嬰。三歲四歲幼為名。五六次第年少長。七齠八齔朝論文。九歲為童十稚十。百病關格辨其因

卜一痢疾方癩風。癰病還同勞病攻。瘡癬走爲沉積候。還他潮熱不相同初看掌心中有熱便知身體熱相從肚熱身冷傷食定脚冷額熱是感風額冷脚熱驚所得瘡疹發時耳後紅。小兒有積宜與驅傷寒二種觧爲先。食瀉之時宜有積冷瀉須用與溫脾。小兒宜與溫臟腑先將滯傷散與之。孩兒無事忽大叫。不是驚風是天吊。大叫氣促長聲粗。誤食熱毒悶心竅。急後肚下却和脾。若將驚癇真堪笑。痢疾勞氣肩頭聳不努不嗳腸有風冷熱不調分赤白脫肛因毒熱相攻。十二種痢何為惡禁。口刮腸大不同。孩兒不病不可下。冷熱自汗兼自下神困顖陷四肢冷乾嘔氣

虛神卻怕吐虫面白毛焦枯癖氣潮熱食不化鼻塞咳嗽及虛疲脉細腸鳴煩燥訝若還有疾宜速通下了之時心上脘孩兒食熱下無妨面赤青紅氣壯旋脉弦紅色肚正熱腓腮喉痛牙如蟲牙破腹脹脇肋滿四肢浮腫夜啼長遍身生瘡肚隱痛下之必愈是為良

諸症治法

胎寒　孩兒百日胎寒後　足屈難伸兩手拳

口冷腹脹身戰慄　晝啼不已夜煎煎

胎熱　三朝旬外月餘兒　目閉泡浮症可推

常作呻吟火燥起　此為胎熱定無疑

臍風　風邪早受入臍中。七日之間驗吉凶。
若見肚臍口中黑。惡聲口氣是為凶。

臍突　孩兒生下旬餘日。臍突光浮非大疾。
穢水停中自所因。徐徐用藥令消釋。

夜啼　夜啼四証驚為一。無淚見燈心熱煩。
面瑩夾青臍下痛。睡中頓哭是神干。

急驚　面紅卒中渾身熱。唇黑牙關氣如絕。
目翻搐搦喉有痰。此是急驚容易決。

急驚　急驚之後傳如瘧。外感風邪為氣虛。
裏表氣和脾與胃。然後寒熱得消除。

慢驚　陰盛陽虛病已深。吐瀉後睡揚睛。
神昏搐緩涎流甚。此症分明是慢驚。

搐症　搐症須分急慢驚。亦由氣鬱致昏沉。
良醫亦治宜寬氣。氣下之時搐自停。

諸風　諸風夾熱引皮膚。凝結難爲頂頃除。
頰腫須防喉舌內。要除風熱外宜塗。

傷積　頭疼身熱腹微脹。足冷神昏只愛眠。
因食所傷脾氣弱。不宜遲緩表爲先。

吐瀉　脾虛胃弱病源根。食谷水和運化行。
清濁邪干成吐瀉。久傳虛弱便生風。

傷寒　傷寒之候有多般。一張相推便救難。
兩目見紅時噴嚏。氣粗身熱是傷寒。

傷風　傷風發熱頭癒痛。兩頰微紅鼻涕多。
汗出遍身兼咳嗽。此傷風症易調和。

夾食　鼻涕頭疼時吐逆。面紅面白變不一。
此因夾食又傷寒。發表有功方下積。

夾驚　身微有熱生煩燥。睡不安兮神不清。
此是傷風感乖症。亦宜先表次寧心。

赤白　小兒之痢細尋推。不獨成之積所為。
冷熱數般雖各異。寬腸調胃在明醫。

五痢　痢成五色豈堪聞。日久傳來神氣昏。
頭痛肚疼苦爲最。便知小兒命難存。

五疳　五疳之臓五般看。治法推詳事不難。
若見面黃肌肉瘦。齒焦髮落即爲疳。

走馬疳　走馬疳似傷寒毒。面色光浮氣喘胸。
若見牙焦腮有血。馬疳如此是真形。

脫肛　肛門脫露久難收。再成風傷是可憂。
沉自先傳脾胃得。更詳冷熱易爲瘳。

諸疝　諸疝原來各有名。蓋因傷熱氣傷成。
始汾为藥烏梅散。勻氣金鈴與五靈。

咳嗽

咳嗽雖然分冷熱。連風因肺感風寒。
眼浮痰盛喉中亂。或水多因汗未乾。

齁䶎

小兒齁䶎為聲啼。喫以酸鹹又亂之。
或自肺虛傷水濕。風冷熱聚為良醫。

腹痛

大凡腹痛初非一。不獨癥瘕與痃癖。
分條析類症多般。看此語中最詳悉。

口瘡

心脾胃熱蒸于上。舌與牙根肉腐傷。
口臭承漿分兩處。有瘡雖易治四方。

目症

生下餘旬目見紅。蓋因腹受熱兼風。
涼肝心藥最為妙。疳氣痘瘡宜別攻。

重舌　孩兒受胎諸邪熱。熱壅三焦作重舌。

或成鵝口症堪憂。用藥更須針刺裂。

陳氏辨脉辨色歌。

小兒須看三關脉。風氣命中審端的。青紅紫黑及黃紋。屈曲開了似針直。三關通青四足驚。水驚赤色誰能明。人驚黑色紫瀉痢。色黃定是被雷驚撲。此與仙授訣不同再驗之。或青紅紋只一線。娛食傷脾驚熱見。左右三條風肺痰。此時傷寒咳嗽變。火紅主瀉黑相兼。瘌疾之色亦如然。若是亂紋多轉變。流傳難起促天年。赤似流珠主膈熱。三焦不和心煩結。吐瀉腸鳴自利下。六和湯中真口訣。環珠長珠

兩樣形。脾胃虛弱心脹形。積滯不化肚腹痛，消食化氣藥堪行。水蛇上蛇形又別，從積臟寒神困極，必須養胃倍香砂。加減臨時見藥力。弓反裡形紋外形，感寒邪熱少精神，小便赤色夾驚風。痛症相似在人明，鎗形魚刺水字紋，風痰發搐熱如焚。先進升麻連殼散，次服柴胡大小奔。十形辛脈絲搐甲。一樣熱驚非夠吧。以風通聖凉膈同，次第調之休亂雜。醫者能明此一篇，小兒症候無難然。口傳心授到家地，遍地收功即近仙。

此訣即徐氏水鏡訣之意，陳氏敷演之，取其便誦也

論虛實二症歌。

實症　兩腮紅赤便堅秘。小便黃色赤不止。
上氣喘急脉息多。當行冷藥方可治。
虛症　面光白色糞多青。腹虛脹大嘔吐頻。
眼珠青色微沉細。此為冷疾熱堪行。

五言歌。

心驚在印堂。心積額兩廣。心冷太陽位。心熱面頰裝。肝驚起髮際。脾積唇焦黃。脾冷眉中岳。肝熱大腸侵。肺驚髮際形。肺積髮際當。肺冷人中見。肺熱面腮旁。腎驚耳前穴。腎積眼胞廂。腎冷頰上熱。腎熱赤蒼蒼。

附辯　　醫統

或問銅人千金等書。穴六百六十。十四經發揮所載。穴少。如風市督俞金津玉液等。彼有此無。不同何也。曰。十四經發揮。據素問骨空篇論。及王註。若銅人千金等書。皆偏書。非黃岐正經也。

或問睛明迎香承泣絲竹空。皆禁灸何也。曰。四穴近目。目畏火。故禁灸也。以是推之。則知睛明不可灸。王註誤矣。

或問用針渾是瀉而無補。古人用之。所以導氣。治之以有餘之病也。今人鮮用之。或知其無補而不用歟。抑元氣稟賦之薄而不用歟。或斲喪之多。而用針無益歟。抑不善用

而不用微經曰陽不足者溫之以氣精不足者補之以味針乃砭石所製既無氣又無不破皮損肉發竅於身氣皆從竅出矣何得為補經曰氣血陰陽俱不足勿取以針和以甘藥是也又曰形氣不足病氣不足此陰陽皆不足也不可刺之刺之重竭其氣老者絕滅壯者不復矣若此謂者皆是有瀉而無補也

或問病有在氣分者有在血分者不知針家亦分氣與血否曰氣分血分之病針家亦以當知病在氣分游行不定病在血分沉着不移以積塊言之腹中或上或下或有或無者是氣分也或在兩脇或在心下或在臍上下左右一

定不移以斷而已下者是血分也以病風言之或左手移於右手右足移於左足往動不常者氣分也或常在左足或偏在右手着而不走者血分也凡病莫不皆然須知在氣分者上有病下取之下有病上取之在左取右在右取左在血分者隨其血之所在應病取之苟或血病瀉氣氣病瀉血是謂誅伐無過咎將誰歸

或問今醫用針動輒以袖覆手暗行指法謂其法之神秘弗輕示人惟恐盜取其法者不知果何法耶曰金針賦十四法與夫青龍擺尾等法可謂已盡之矣舍此而他求法之神秘吾未之信也今若此者不過過為詭妄以欺人耳

縱為至巧。殆必神亦不祐。針亦不靈也。奚足尚哉。

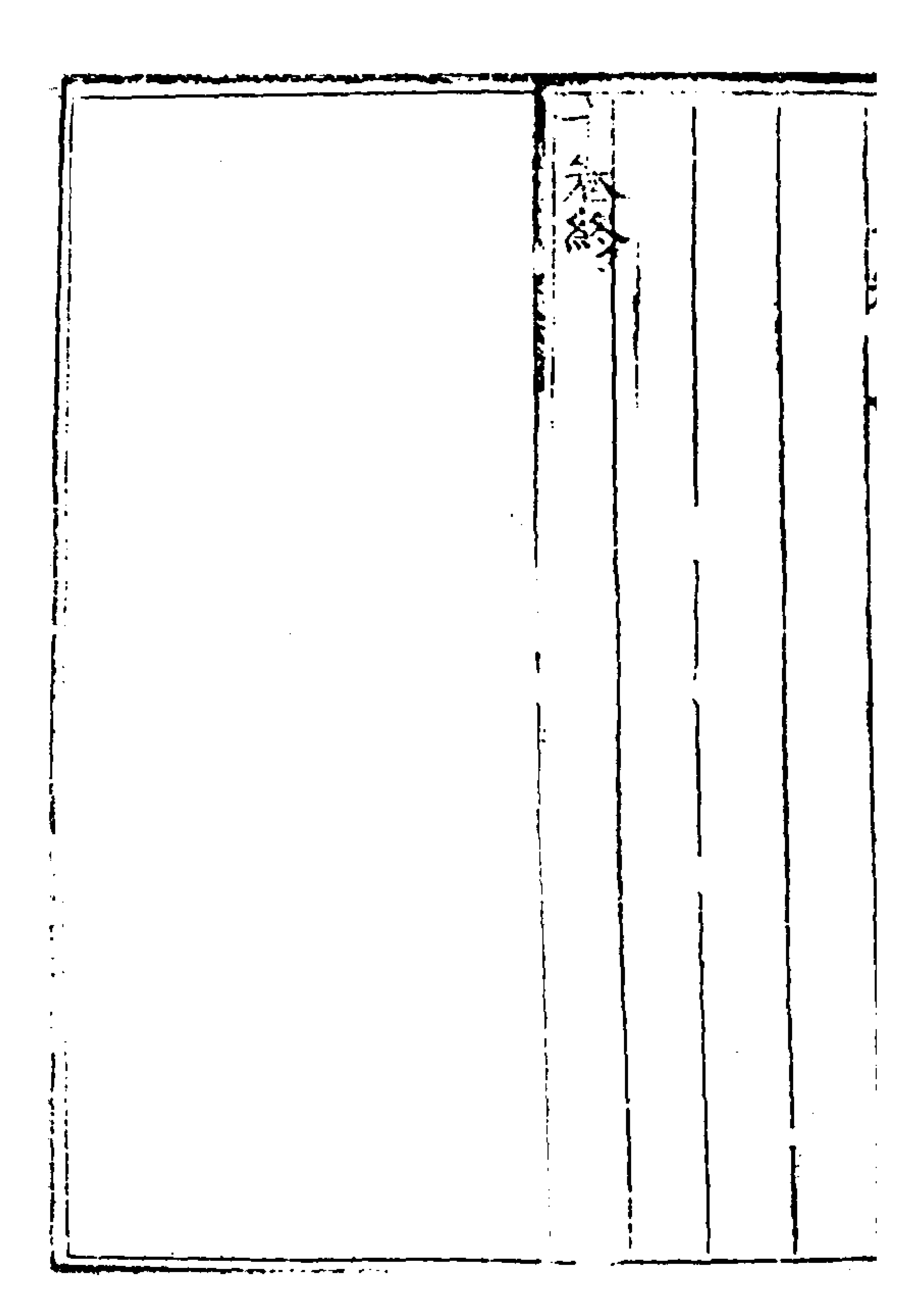
或問有醫針于穴畢。不加意。或談笑或飲酒。半餉之間又將針撚幾撚。令呼幾呼。仍復登筵以飲。然後起針。果能愈病否乎。曰經云。凡刺之真。必先治神。又云手動若務。針耀而勻。靜意視義。觀適之變。又云如臨深淵。手如握虎。神無營于眾物。又云如待所貴。不知日暮。凡此數說。敬乎否乎。若談笑飲酒。不敬孰甚。安能愈病哉。業醫者。當深長思矣。

益

一醫官逸林劉氏云。凡鍼手痰氣。先轉鍼頭向上。令痰散動。然後轉鍼頭向下。令氣泄。

一鍼瘡塊。先將瘡根按之。如指大堅硬者。用鍼頻頻刺爛。庶塊易消。

一太醫院醫官繼洲楊氏云。凡鍼腹上穴。令患人仰臥。使五臟垂背。以免刺患。又云。前面深似井。後面薄似餅。用鍼前面宜深。後面宜淺。



一
[illegible]終